

Trainingsplan ab 10. August 2020

Montag:

17.00-18.00 Uhr	Kinder	8.+7. Kyu
18.30-19.45 Uhr	Jugend	3.- 1. Kyu

Dienstag:

17.00-18.00 Uhr	Kinder	6.- 4. Kyu
18.30-19.30 Uhr	PluSport	9.- 6. Kyu
19.45-21.00 Uhr	Erwachsene	4. -1. Kyu / Dan

Mittwoch:

14.00-15.00 Uhr	Kinder	9. Kyu
17.00-18.00 Uhr	Kinder	8.+7. Kyu
18.30-19.45 Uhr	Jugend	4.- 1. Kyu
20.00-21.00 Uhr	Erw. Anf.	Provisorisch*

Donnerstag:

17.00-18.00 Uhr	Kinder	6.-4. Kyu
18.30-19.30 Uhr	Erwachsene 50 +	4.- 1. Kyu / Dan
19:45-21.00 Uhr	Erwachsene allg.	6.- 1. Kyu / Dan

Freitag:

17.30-18.30 Uhr	Kinder	Kata
18.30-19.30 Uhr	Ki./Jugend	Kumite

Samstag:

08.15-09.15 Uhr	Kinder Anfänger	9. Kyu
09.30-10.30 Uhr	Kinder	8.+7.Kyu
10.45-11.45 Uhr	Kinder	6.- 1 Kyu
12.00-13.15 Uhr	Jugend Training frei + PluSport allgemein	

Wichtige Information:

Ich bitte um Berücksichtigung, dass die COVID19-Massnahmen – was die Hygiene betrifft – nach wie vor strengstens eingehalten werden müssen.

Die Duschen und Garderoben sind per 10.8.2020 wieder normal geöffnet. Das Duschen findet jedoch gestaffelt statt, damit es in den Garderoben nicht zu grösseren Ansammlungen kommt.

Ich freue mich wieder auf etwas Normalität und einem geregelten und strukturierten Trainingsalltag und möchte mich bei euch allen ganz herzlich für das grosse, entgegengebrachte Vertrauen und die Geduld bedanken. Ich muss mir jedoch das Recht vorbehalten, dass diese Regelungen und der Trainingsplan wieder geändert werden kann, sollte das BAG oder/und der Schweizerische Karateverband neue Massnahmen festlegen.

PS: Die Eltern bitten wir nach wie vor, VOR dem Trainingslokal auf ihre Kinder zu warten!

Mit sportlichen Grüssen
Marcel Kurz